

IK KRIJG BEWEGING

in beweging, meedoen
Sociaal, meedoen, spel,
sport, buiten, spelen,
bewegen **Samen
spelen**

Bewegen, goed met je gezondheid omgaan. Ook of je vrienden hebt en niet eenzaam bent. Actief meedoen. Makkelijk contact
Ik beweeg veel en heb veel energie.

IK WORD GEZIEN

gezien worden
Erbij betrekken, niet gemeen
doen, keuze hebben Mee mag
beslissen, serieus genomen
worden, gehoord **Er wordt
naar me geluisterd,
gezien worden** Serieus
genomen worden. Ik heb een
sfem. Gezien door andere
mensen. Ik mag zijn wie ik ben.
Ik word gezien, we zien elkaar.

IK MAAK VERSTANDIGE KEUZES

Verstandig
Dat je zelf dingen kan,
niet om hulp hoeven
vragen. Toch een keuze
maken **Ik kan het
zelf** Goed gedrag, goede
keuzes maken, verstandig.
Zelfverzekerd in je keuzes.
Ik zorg goed voor
mezelf en voor
een ander.

IK HOOR BIJ EEN GROEP

deel van een
groep, kansen krijgen Mag
meedoen met de groep,
niet buitengesloten
worden **Socialiteit**
Erbij horen, niet buitengesloten
worden. Makkelijk vriendjes
maken, niet vechten, niet
buitensluiten. Samen spelen,
deel van de groep. **Ik hoor
bij de groep.**

IK VOEL ME VEILIG EN WORD BESCHERMD

Beschermd iemand
die je beschermd, veilig **ik
voel me veilig,
veiligheid** Niet mee-
doen met gewelddadige mensen.
Niet meegaan met iemand die
snoepjes aanbied. Geen moeite
met gepest worden, niet
pesten en uitlachen. Naar
jezelf luisteren. **Ik mag in alle
huizen fijn en met liefde wonen.
Ik ben overal welkom. Ik voel
me fijn en beschermd.**

IK MAG MIJN TALEN- TEN GEBRUIKEN

talen-
ten ontwikkelen Hulp krijgen
als je dat nodig hebt, niet
voor doen maar verder helpen
zodat je het zelf kunt doen.
**Ik krijg hulp, leerkansen Op
jezelf vertrouwen. Kansen
krijgen. Kans krijgt om te
praten. Hulp krijgen en
vragen Ik voel me blij,
omdat ik mag groeien/leren
en kan/mag laten zien wat
ik goed kan.**

IK BEN GEZOND

fit Iedereen gezond en
goede zorg en medicatie
**Lichamelijk en geeste-
lijk gezond, gezond eten
en je gezond voelen, ik
voel me gezond.** Gezond
eten, je goed voelen. Goede
omschrijving van de kinderen van de
stappen: gezond in lichaam en hoofd.-
Goed actief bent. Fit **Ik voel
me gezond.**

IK KRIJG LIEFDE

liefdevol verzorgd
Gezin, van elkaar
houden, liefde Fijn
gezin, vriendelijk-
heid. Liefdevolle
omgeving, goede
omgeving. Ik krijg
liefde. Liefdevolle
verzorging. **Ik woon
in een fijn huis.**